



### هم اتاقی مادر ونوزاد

شرایط ومقررات بیمارستان طوری طراحی گردیده است که مادر بتواند از همان لحظات اول پس از زایمان بانوزادش تماس برقرار کند ودر تمام شبانه روز او را در کنار خود داشته باشد.

### اثرات مفید هم اتاقی مادر ونوزاد

کاهش عفونت های نوزاد ومرگ ومیر ناشی از آن ها بهبود روابط عاطفی بین مادر وفرزند وآرامش وبهبود خواب مادر ،افزایش مدت شیر خوردن نوزاد در شب

### زردی:

۶۰درصد از نوزادانی که به موقع متولد شده اند و ۸۰درصد از نوزادان نارس ،در روزهای اول زندگی دچار زردی می شوند.چرا که زردی در روزهای اول بالا وپایین می رود .زردی فیزیولوژیک در روز ۳-۲ پس از تولد ظاهر می شود وروزهای ۵-۳ به حداکثر خود می رسد. برای چک زردی نوزاد نیز میتوانید به

آزمایشگاه بیمارستان مراجعه وجواب زردی را به پزشک نوزادان ، نشان دهید.

### مراقبت از بند ناف:

شایع ترین دوره ی خطر انتقال عفونت ،دوتاسه روز اول عمر است.مهم ترین وشایع ترین راه انتقال عفونت به بند ناف ،دست های آلوده مراقبین است .بنابراین ،دست ها ،باید پیش از مراقبت شسته شود. بندناف باید خشک وتمیز نگه داشته شود.بندناف باید همیشه خارج از پوشک قرار گیرد .از تماس ادرار ومدفوع با بند ناف پیشگیری شود .از بانداژوناف بند استفاده نشود. از به کار بردن هرگونه مواد ضدعفونی کننده ،مانند الکل وبتادین پرهیز شود .در صورت مشاهده ترشح چرکی بدبو ،قرمزی وورم اطراف ناف فورا به پزشک مراجعه نمایید.

### علائم خطر در نوزادان:

در صورت بروز هریک از علائم زیر لازم است فوری با پزشک ویا نزدیک ترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه شود:

الف)مشکلاتی در امر تغذیه ،مانند این که نوزاد برای تغذیه بیدار نمی شود .بی اشتها است یا خوب شیر نمی خورد .به خصوص در نوزادی که پیش از این پستان مادر را به خوبی می گرفته است.

ب)استفراغ مکرر ومداوم یعنی باهربار تغذیه استفراغ می کند.

پ)تنفس مشکل ،فرورفتگی قفسه سینه وناله کردن ،تنفس خیلی سریع یا خیلی آهسته یا قطع تنفس به مدت طولانی

ت)سردی بدن ویا دست ها وپاهای نوزاد یا تب  
ث)رنگ پریده بودن دائمی نوزاد.

ج)تشنج

چ)اسهال

ح)زردی پوست

خ)بی قراری شدید یا بی حالی

د)مشکلات بند ناف مانند ترشح چرکی بند ناف ویا قرمزی اطراف بند ناف

مواردی که بعد از ترخیص نوزاد ،باید والدین محترم پیگیری لازم را داشته باشند:

بعد از ترخیص ،به نوزاد باید بلافاصله واکسن زده شود .در صورتی که نوزاد در شیفت صبح ترخیص شود تا قبل از ساعت ۱۲ واکسیناسیون نوزاد انجام شود و



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آ.ر.غ

بیمارستان فاطمه زهرا (س) شهرستان نقده

مراقبت از نوزاد



واحد آموزش به بیمار

بهار ۱۴۰۳

منبع :

بسته خدمتی مراقبت از نوزاد سالم در  
بیمارستان-مجموعه آموزشی ترویج تغذیه با  
شیر مادر انجمن ترویج تغذیه با شیر مادر -  
کتاب نوزادان نلسون -قوانین ومقررات  
بیمارستانتائید کننده :رئیس علمی بخش

" قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم "

با آرزوی بهبودی و سلامتی روز افزون

آدرس : نقده خیابان امام بیمارستان فاطمه

الزهرا (س)

شماره تماس : ۳۵۶۲۲۵۵۵



آزمایشات غربالگری جهت نوزاد باید در ۳ تا ۵ روزگی  
پس از تولد انجام شود.

والدین گرامی دقت کنید در زمان ترخیص ،مدارک  
ذیل را از بخش تحویل بگیرید:

کارت واکسن ،خلاصه پرونده ،نسخه داروهای مادر  
،شنوایی سنجی نوزادزمانی که مادر ونوزاد در بخش  
بستری هستند ،انجام می شود .مسئول شنوایی

سنجی ،نوزادان را از لحاظ شنوایی چک کرده  
وچنتنچه نیاز به بررسی مجدد باشد در تاریخ مشخص  
شده بایستی مجددا مراجعه کنید .در صورتی که نوزاد  
از نظر شنوایی در بخش بررسی نشده باشد تا دوهفته  
بعد از تولد فرصت دارید تا نوزاد را جهت شنوایی  
سنجی به بیمارستان بیاورید .

جهت دریافت گواهی ولادت نوزاد ،پدر یا مادر نوزاد  
حداکثر تا ۴۸ساعت پس از ترخیص ،بادر دست  
داشتن کارت ملی وشناسنامه پدر ومادر به مدارک  
پزشکی بیمارستان مراجعه کنند.